# Conseils pour déconnecter – matériel de sensibilisation IDEWE – vidéos

1. Cliquez sur le lien ci-dessous pour ouvrir les vidéos.
2. Vous pouvez partager les liens ou télécharger les vidéos dans la taille souhaitée en cliquant sur la flèche en bas à droite de la vidéo.

Afbeelding met symbool, logo, Lettertype, wit

Automatisch gegenereerde beschrijving

Anglais

* Pauses : <https://vimeo.com/manage/videos/832282000/3bb1c80e6b>
* Multitasking : <https://vimeo.com/manage/videos/832281916/32107db7ab>
* Intégrateur – séparateur : <https://vimeo.com/manage/videos/832281850/dd048157b6>
* Distractions : <https://vimeo.com/manage/videos/832281764/7673e5ff44>

Néerlandais

* Pauses : <https://vimeo.com/manage/videos/832272084/a77fba8bb7>
* Multitasking : <https://vimeo.com/manage/videos/832271996/1284e27585>
* Intégrateur – séparateur : <https://vimeo.com/manage/videos/832271933/4fc74fa6ac>
* Distractions : <https://vimeo.com/manage/videos/832271850/032f150ba4>

Français

* Pauses : <https://vimeo.com/manage/videos/832283320/8be6781f5f>
* Multitasking : <https://vimeo.com/manage/videos/832283257/d3919fcfea>
* Intégrateur – séparateur : <https://vimeo.com/manage/videos/832283180/47a717fc26>
* Distractions : <https://vimeo.com/manage/videos/832283090/03b4797d64>