

MOVE | Faites bouger vos travailleurs

First



Défi Fit Mix
Brochure
Package d'affiches
numériques
Affiche

formule de familiarisation

Défi Fit Mix

→ un défi accessible et très bénéfique pour la santé.
Les travailleurs s'inscrivent gratuitement à 4 séries
d'exercices via le site Web d'IDEWE.

Brochure: « Bouger sainement »

Package d'affiches numériques : « Activité physique »

Affiche: « Exercice physique : à vous de jouer ! »

La formule de familiarisation est une formule gratuite que vous pouvez demander via [le formulaire en ligne](#).*

** Un prix avantageux est proposé à partir de 10 exemplaires.*

MOVE | Faites bouger vos travailleurs

Start2



Conférence inspirante
Ateliers

formule de base

Conférence donnée par un (ex-)athlète de haut niveau

Ateliers :

- « Fit Mix »
- « Motivation en mouvement »
- « Conseils pour une journée de travail saine et énergique »

En concertation avec votre expert Fit4Work, choisissez un ou plusieurs ateliers parmi notre offre. Via [le formulaire de demande en ligne](#), vous pouvez obtenir de plus amples informations à ce sujet ainsi que sur les modalités d'invitation d'un conférencier.

MOVE | Faites bouger vos travailleurs

4all



Accompagnement sur
mesure pour votre
organisation

accompagnement sur mesure pour votre organisation

Un trajet d'accompagnement Fit4Work adapté à votre organisation, comprenant :

- un **Company Fit Profile** : le profil de santé de votre organisation, présenté dans un rapport pratique
- un **Employee Fit Survey** : un questionnaire individuel en ligne
- **Fitcoins**
- **des défis**
- un **contrôle de politique Stress & Vitality, etc.**

En concertation avec votre expert Fit4Work, nous élaborons un trajet d'accompagnement Fit4Work. Vous pouvez demander de plus amples informations [via notre formulaire de demande en ligne.](#)

MOVE | Faites bouger vos travailleurs

One2one



Accompagnement
individuel

accompagnement individuel

Un trajet d'accompagnement Fit4Work individuel adapté à votre organisation, comprenant un coaching individuel, des mesures de la condition physique, des e-learning, des conseils sur la résilience, etc.

En concertation avec votre expert Fit4Work, nous élaborons un trajet d'accompagnement Fit4Work individuel. Vous pouvez demander de plus amples informations [via notre formulaire de demande en ligne.](#)