

STOP AUX MÉDISANCES, STOP AU HARCÈLEMENT MORAL !



idewe

OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

www.idewe.be

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

- 1 Réagissez :** indiquez vos limites à la personne en question.
Si cela ne donne pas le résultat escompté :
- 2 Essayez de déterminer la cause.** Le harcèlement moral en révèle souvent davantage sur l'autre que sur vous-même.
- 3 Parlez-en avec :**
 1. un collègue ou votre supérieur hiérarchique
 2. une personne de confiance
 3. un conseiller en prévention aspects psychosociaux

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE EN TANT QUE COLLÈGUE ?

- 1 Encouragez votre collègue** à poser des limites.
- 2 Indiquez-lui** discrètement ou, si nécessaire, plus clairement que le **comportement** que vous remarquez est **inapproprié**.
- 3 Aidez** votre collègue à oser **signaler ce comportement**.
- 4 N'hésitez pas à donner l'exemple.**