

**STOP RODDEL,
STOP
PESTGEDRAG!**



www.idewe.be

WAT KUN JE ZELF DOEN?

- 1 Reageer:** duid je grens aan betrokkene.

Als dit niet tot het nodige resultaat leidt:

- 2 Probeer te plaatsen waarom dit gebeurt.** Pestgedrag zegt vaak meer over de andere dan over jou.

- 3 Praat erover met:**
 1. je collega of je leidinggevende
 2. een vertrouwenspersoon
 3. een preventieadviseur psychosociale aspecten

WAT KUN JE ALS COLLEGA DOEN?

- 1 Steun je collega** om zijn grens te stellen.
- 2 Geef** zelf discreet of indien nodig duidelijk **aan** dat het **gedrag** dat je opmerkt **ongepast** is.
- 3 Verlaag de drempel** voor je collega om dit **gedrag te melden**.
- 4 Geef** zelf het **goede voorbeeld**.